



**HOOD
TRAINING**

 schafft Perspektiven

Aktion 
Hilfe für Kinder

Schafft Perspektiven...

www.hoodtraining.de

Trägerschaft unter Aktion Hilfe für Kinder www.aktion-hfk.de

Hood Training ist

- ein Team aus Trainern, Übungsleitern, Pädagogen und ehrenamtlichen Helfern
- Hood Training glaubt, dass jeder Mensch über einzigartige Fähigkeiten, Stärken und Potentiale verfügt.
- diese können mit ein wenig Ermutigung entdeckt und geweckt werden.



Hood Training will jungen Menschen aus sozialen Brennpunkten helfen

- gemeinsam Sport zu treiben, Spaß zu haben
- einen möglichen konstruktiven Umgang mit Aggressionen und Frust auszuprobieren,
- einen besseren Zugang zu sich selbst zu finden,
- Respekt vor sich und anderen zu lernen
- sich gut in die Gesellschaft zu integrieren

Hood Training Werte

Respektvolles
Miteinander

Perspektiven
schaffen

Konfliktlösungen
aufzeigen

In Gesellschaft
integrieren

– Potentiale fördern

– Abgleiten in die
Kriminalität
verhindern

– Selbstbewusstsein
stärken

– Vertrauen
aufbauen



Hood Training Ziele

- Kindern Perspektiven zu bieten, die wir in unserem Kindes- und Jugendalter selbst nicht hatten.
- Sport mit Freunden und Vorbildern zu treiben, dabei Spaß zu haben, Wissen zu erlangen, klare Regeln, Grenzen und Strukturen kennen zu lernen und sich einer sozialen Gemeinschaft zugehörig zu fühlen.
- Vertrauen und Anerkennung spürbar zu machen.

Hood Training als pädagogisches Werkzeug

- Sport
 - Calisthenics
 - Boxen
 - MMA
- Musik
 - Rap
- Tanz
 - Hip Hop
 - Breakdance
- Bildung
 - Nachhilfe & Förderung



Hood Training Maßnahmen (Zielgruppe)

Schulbegleitung (7 J. bis 10 J.)

Einrichtungsbegleitung (10 J. bis 21. J)

Offene Jugendarbeit

Justizvollzugsanstalt (14 J. bis 21 J.)

Workshops, Feriencamps und Events (offen)

Weiter- und Fortbildungen für Jugendliche (16
J. bis 21 J.)



Schulbegleitung

Vom 7. bis zum 10. Lebensjahr können Jungs und Mädchen in unserem Schulbegleitungsprogramm an der Maßnahme

„Aggressionsabbau durch Ringen, Raufen und Selbstverteidigung“

teilnehmen.

Dabei gilt es, Ringen, Raufen, Selbstverteidigung und viele andere Bewegungsübungen ganz spielerisch zu erlernen, dem Gegenüber nicht weh zu tun, sich selbst zu schützen und darüber ins Gespräch zu kommen. Es geht nicht darum, Härte zu vermitteln, sondern Respekt und Rücksicht.



Einrichtungsbegleitung

Jugendliche ab dem 14. und bis zum 21. Lebensjahr, die aus einer stationären Einrichtungen zu uns kommen, können durch eine Kooperation der Träger vom Hood Training Team profitieren. Die Begleitungsart kann durch eine Leistungsvereinbarung festgehalten werden. Das Konzept beinhaltet eine zeitlich begrenzte Maßnahme (6 Monate) und eine dauerhafte Maßnahme. Dabei gelten Schlagwörter wie:

**Disziplin, Respekt, Verantwortung
und Selbstständigkeit.**

Die Zielsetzung wird gemeinsam mit den Auftraggebern festgehalten.



Offene Jugendarbeit

Vom Bau, Verwaltung und Betreuung der Sportplätze (Sportpark) bis hin zur Evaluation und gemeinsamen Projekten mit den ansässigen Vereinen, Trägern, Behörden und Freizeitheimen. Das Hood Training bietet für **sozialbenachteiligten Bezirke** die Möglichkeit, einen Sportpark mit einem Hood Trainer/-in zu gestalten. Unser Konzept dient den vor Ort ansässigen Institutionen dazu, eine einfache Schnittstelle zu finden. **Hip Hop, Urban Lifestyle und Sport** sollen die Kinder- und Jugendlichen aus der Nachbarschaft **Respekt, Zusammenhalt und Engagement** lehren. Integrativ dazu können Jugendliche und vor ortansässige Pädagogen an unserer Fortbildung teilnehmen, um die Nachhaltigkeit zu fördern.

Perspektiven schaffen: Hood-Training-Park & offene Jugendarbeit

Was Daniel Magel (Projektleiter) mit seinem Hood Training geschaffen hat, ist für den Stadtteil Osterholz „unbezahlbar“. (Annette Kemp, **Weser Reporter**)

Das Training verbindet verschiedenste Sportarten (...) mit der Vermittlung sozialer Kompetenzen. Die Mädchen und Jungen können Frust abbauen und gleichzeitig wird ihnen vermittelt, wie sie mit Konflikten konstruktiv umgehen können. Dabei stehen Kommunikation und Integration im Vordergrund
(**Bremer Rat für Integration**)

Das niedrigschwellige Angebot kommt denen zugute, die sich Sport im Verein nicht leisten können. (**Kreiszeitung**)

ARD

ZDF arte

SPIEGEL
ONLINE

radio bremen

WESER
KURIER



SAT.1

RTL



Men's Health

Zusammen für den Stadtteil

Hood Training arbeitet integrativ und kooperativ mit vor Ort ansässigen Akteuren. Angestrebt wird immer ein regelmäßiger, professioneller Austausch über die Entwicklung von Jugendlichen.

Kooperationen mit anderen Trägern der offenen Jugendarbeit sind ein Ziel zur nahtlosen Betreuung und Begleitung der Jugendlichen.



Weiter- und Fortbildung

Wir arbeiten nachhaltig und möchten Perspektiven schaffen. Jugendliche können eine Teilqualifizierung im Rahmen unserer Fortbildung erhalten. Die Fortbildung soll das Interesse für einen pädagogischen Berufsweg wecken. Mit der

Teilqualifizierung werden **die Jugendlichen von heute zum Hood Trainer**

von morgen. Wir bieten ebenfalls eine Fortbildung für Kollegen aus dem pädagogischen Bereich, die das Hood Training in anderen Stadtteile umsetzen möchten.



Justizvollzugsanstalt

Wir betreuen die Jugendlichen in den JVA's sportlich und pädagogisch. Unser Programm dient der **Resozialisierungsphase**. Nach der Haftentlassung sind die Jugendlichen aus unserer Maßnahme zu 40 % in unserem offenen Jugendangebot tätig. Einige Jugendliche werden weiterhin in den Einrichtungen von einer Kooperation mit Hood Training profitieren.

Hood Training in der JVA

Hood Training bietet regelmäßige sportliche Beschäftigung für jugendliche Inhaftiere und begleitet mit pädagogischen Ansätzen.

Säulen des Konzepts:

- Calisthenics (Sport-Übungen an Reck, Barren, Ringen und auf dem Boden)
- Erstellung von Trainingsplänen und Dokumentation von Trainingseinheiten
- Implementierung pädagogischer und sportlicher Zielsetzungen
- Wertevermittlung
- Urban Lifestyle und Hip-Hop als Zusatzkomponenten

Phasenmodell der Wertevermittlung

Um die gesetzten Ziele effizient zu erreichen, wenden unsere Mitarbeiter drei Zwischenstufen (Zwischenziele) an, um die Entwicklung zu fördern. Jede Entwicklungsstufe beinhaltet drei verschiedene Werte:

1. Stufe	1. Stufe	1. Stufe
<ul style="list-style-type: none">• Pünktlichkeit	<ul style="list-style-type: none">• Disziplin	<ul style="list-style-type: none">• Verantwortung
<ul style="list-style-type: none">• Ordnung	<ul style="list-style-type: none">• Respekt	<ul style="list-style-type: none">• Selbstständigkeit
<ul style="list-style-type: none">• Engagement	<ul style="list-style-type: none">• Solidarität	<ul style="list-style-type: none">• Führungsqualität

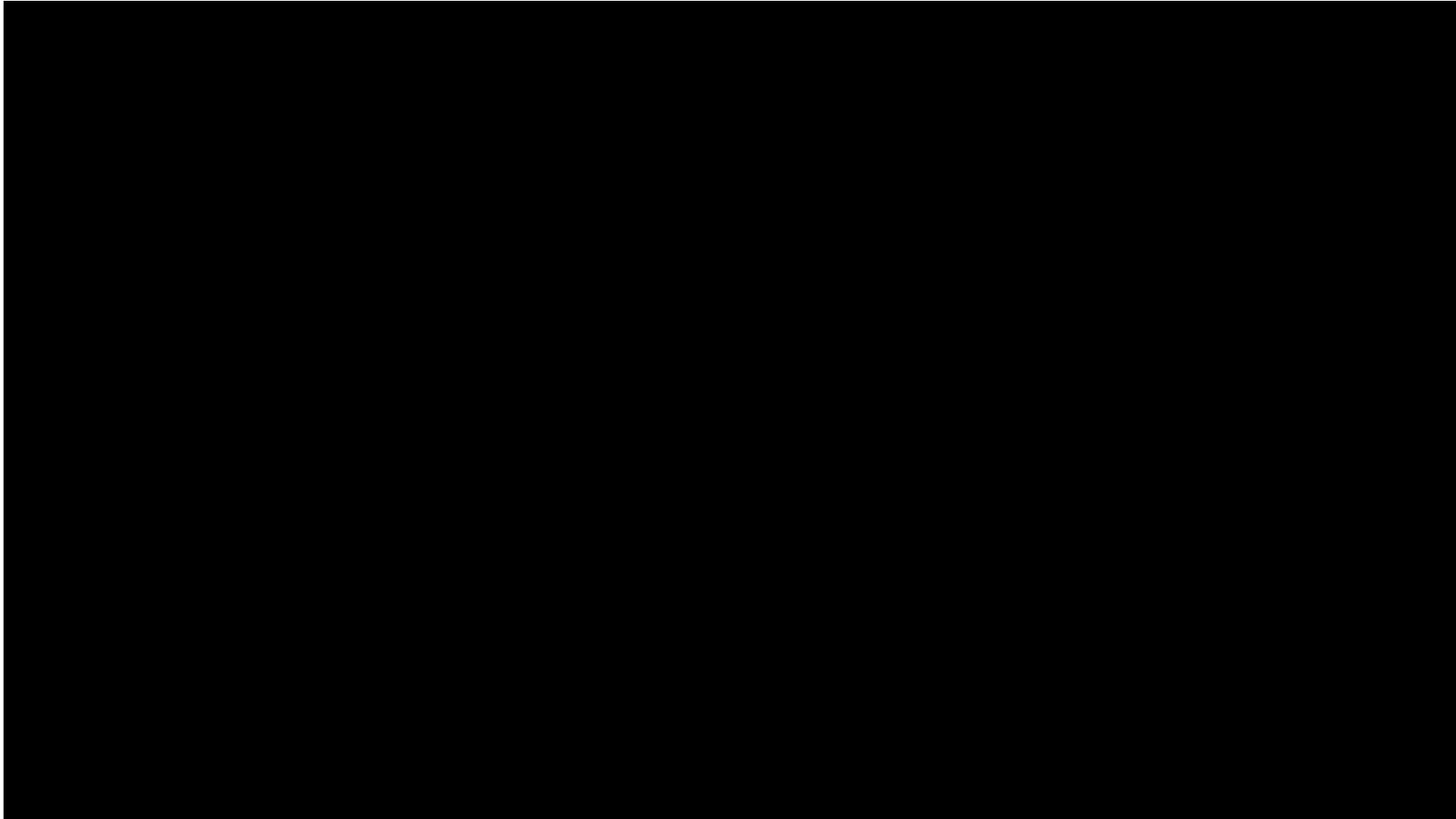


Ziele der Arbeit in der JVA

- Gesundheitsförderung durch Bewegung
- Bewegung als psychischer Ausgleich
- Aggressionsbewältigung
- Frustrabbau
- Wertevermittlung
- Stärkung des Gemeinschaftsgefüges



Video – JVA selbstständiges Training



Aktuelle Projekte

Wir bieten stets aktuelle Projekte und Möglichkeiten, sich zu engagieren oder einfach daran teilzunehmen.

Geplante Projekte für 2018:

- Passion – Bremen
- Hood Mobil – vom Hood zur Hood
- Deutschlandweite Workshops und Camps

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage.

www.hoodtraining.de



**Danke für
Ihr
Interesse**



Ansprechpartner

Hachem Gharbi

Organisationsentwicklung

Gharbi@aktion-hfk.de

0421/ 32 27 36 10

0160 996 822 32

Marc Fucke

Ressourcen- und
Entwicklungsmanagement

fucke@aktion-hfk.de

0177 302 77 47



Wo Sie mehr zu Hood Training finden

Aktuelle Trainingszeiten und weitere Informationen gibt es unter

- ✓ www.hoodtraining.de
- ✓ www.facebook.com/hoodtraining
- ✓ [Der Mann lebt für den Sport](#), bremen NEXT,
- ✓ ["325 Hood Training" - eine Initiative für ein respektvolles Miteinander](#), Bremen.de
- ✓ [Das Projekt Hood Training in Bremen](#), Der Architekt 2016-6
Daniel Magel im Gespräch mit David Kasperek (12.1.2017)
- ✓ ... und mehr Videos auf [youtube.com](https://youtu.be/fa7-PjppjTqc)
<https://youtu.be/fa7-PjppjTqc>, ARTE Beitrag in der Reihe „Square“
...